



Core Culture – Ledelse af stærke arbejdsfællesskaber

Toolbox: **Trin 3**

Indsats: **Organisatorisk stresshåndtering**

Implementering af

Organisatorisk stresshåndtering i 3 trin



Lav en lineær gennemgang af indsatser

Lav en lineær gennemgang af indsatser, som en stresset medarbejder skal igennem – fx:

- Første samtale med leder
- Aktøroversigt over hjælp og mulige indsatser internt og eksternt
- Klar plan for de første 4-6 uger for den stressramte
- Evt. rollefordeling internt i virksomheden
- Råd og vejledning til den stressramte



Lav konkrete værktøjer

Lav konkrete værktøjer til samtlige punkter, lad jer evt. inspirere af Core Culture.

- Lav en samtaleguide til første samtale (som hjælp til ledere til at komme frem til det essentielle i forhold til mulig hjælp)
- Lav en visuel aktøroversigt. Se eksempel [her...](#)
 - Aftaler med psykologer/ergoterapeuter/ fysioterapeuter osv.
 - Andre eksterne aktører som læge/advokat/forsikringsagent/ præst/familie osv., som medarbejdere kan søge hjælp hos.
- Lav en skabelon for en plan
 - Hvad gør lederen, og hvad gør medarbejderen?
 - Hvornår taler de sammen igen?
- Lav evt. en rollefordeling, som tydeligt viser, hvem der gør hvad under hele forløbet, se eksempel [her...](#)
- Giv evt. brochurer om "[stresshåndtering](#)" og råd til "[god søvn](#)"



Sørg for, at lederne kender forløb og værktøjer

Sørg for, at lederne er bekendt med hele forløbet og værktøjerne og offentliggør gerne aktøroversigt og rollefordeling til alle medarbejdere.